

Аннотация рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» (5-9 классы)

Данная программа является составной частью Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Знаменская СОШ» и учитывает ее основные цели.

Данная программа осуществляет преемственность с рабочей программой по физической культуре начального общего образования, и освоение данной программы позволяет учащимся продолжить физическое воспитание на уровне основного общего образования.

Программа направлена на реализацию следующих целей:

- формирование ценностного отношения к своему здоровью; формирование коллектива способного к участию в исторических, этнокультурных спортивных состязаниях разного уровня, а также способного к оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха, воспитание сознательной дисциплины и поведения в коллективе;
- обучение основам базовых видов двигательных действий; овладение основами теоретических знаний, включающих формирование и совершенствование жизненно важных умений и навыков.

Реализация данных целей связана с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корректирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- формирование основы знаний о личной гигиене и самоконтроле;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности;
- формирование мотивации успеха и достижений, самореализации на основе организации занятий физической культурой и спортом;
- формирование мотиваций к сохранению исторических и этнокультурных традиций.
- Согласно учебному плану МБОУ «Знаменская СОШ» на изучение физической культуры в основной школе выделяется:

5 класс -68 ч.

6 класс-68 ч

7 класс- 68 ч

8 класс-68 ч

9 класс 68 ч

Текущий контроль и промежуточная аттестация проводятся в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.